

**Письменный отзыв официального рецензента**

на диссертационную работу Жаналиной Гульмиры Алиевны на тему «Характеристика нутриционного статуса лиц пожилого и старческого возраста, имеющих алиментарно-зависимые заболевания», представленную на соискание степени доктора философии (PhD) по специальности 6D110100- Медицина

№п/п	Критерии	Соответствие критериям (необходимо отметить один из вариантов ответа)	Обоснование позиции официального рецензента
1.	Тема диссертации (на дату ее утверждения) соответствует направлениям развития науки и/или государственным программам	<p>1.1 Соответствие приоритетным направлениям развития науки или государственным программам:</p> <p>1) Диссертация выполнена в рамках проекта или целевой программы, финансируемого(ой) из государственного бюджета (указать название и номер проекта или программы)</p> <p>2) Диссертация выполнена в рамках другой государственной программы (указать название программы)</p> <p>3) <b><u>Диссертация соответствует приоритетному направлению развития науки, утвержденному Высшей научно-технической комиссией при Правительстве Республики Казахстан (указать направление)</u></b></p>	Диссертация соответствует запросам и задачам современной науки, практического здравоохранения, приоритетным направлениям персонализированной и профилактической медицины, геронтологии и гериатрии Республики Казахстан.
2.	Важность для науки	Работа <b><u>вносит</u></b> /не вносит существенный вклад в науку, а ее важность хорошо <b><u>раскрыта</u></b> /не раскрыта	Данная работа вносит существенный вклад в науку, поскольку затрагивает одну из ключевых проблем геронтологии и диетологии — влияние питания на здоровье лиц пожилого и старческого возраста, особенно при наличии алиментарно-зависимых заболеваний (ожирение, артериальная гипертензия, сахарный диабет 2 типа). Разработаны практические рекомендации по формированию рациона питания

			пациентов пожилого возраста с алиментарно-зависимыми заболеваниями «Здоровое питание для лиц пожилого и старческого возраста с алиментарно-зависимыми заболеваниями» и мобильное приложение для коррекции и оптимизации питания.
3.	Принцип самостоятельности	Уровень самостоятельности: 1) <b>Высокий;</b> 2) Средний; 3) Низкий; 4) Самостоятельности нет	Диссертантом самостоятельно выполнена разработка теоретической и методологической части, дизайна исследования, статистическая обработка результатов, написание и оформление в виде диссертации. Диссертантом проведен литературный обзор, обоснована актуальность темы, поставлена цель и разработаны задачи для достижения поставленной цели. Все результаты, представленные в диссертационной работе и имеющие научную новизну, получены автором лично.
4.	Принцип внутреннего единства	4.1 Обоснование актуальности диссертации: 1) <b>Обоснована;</b> 2) Частично обоснована; 3) Не обоснована.	Актуальность изучения данной темы связана с рядом проблем, которые существуют в области геронтологии и гериатрии. Нутриционный статус — ключевой компонент системы сохранения здоровья пожилого человека, оказывающий прямое влияние на течение и прогноз хронических заболеваний, функциональную независимость, иммунный ответ и общее качество жизни. Унифицированный подход к оценке и коррекции нутритивного состояния улучшает реализацию эффективных профилактических и лечебно-реабилитационных мероприятий, результаты которых, могут быть использованы для разработки научно обоснованных подходов к нутритивной поддержке, персонализированной профилактике осложнений хронических заболеваний и повышению качества жизни пожилых людей, что соответствует приоритетным направлениям развития медицинской науки.
		4.2 Содержание диссертации отражает тему диссертации: 1) <b>Отражает;</b> 2) Частично отражает; 3) Не отражает	Содержание диссертации полностью отражает тему диссертации во всех её главах.

		<p>4.3. Цель и задачи соответствуют теме диссертации:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) <b><u>соответствуют;</u></b></li> <li>2) частично соответствуют;</li> <li>3) не соответствуют</li> </ol>	<p>Цель сформулирована четко, отражает суть выбранной темы, направлены на решение изучаемой проблемы. Задачи исследования включают в себя анализ нутриционного статуса и нутриентного состава рациона питания лиц пожилого и старческого возраста с оценкой взаимосвязи между ними и с разработкой практических рекомендаций для профилактики развития возможных осложнений алиментарно-зависимых заболеваний. Сформулированные задачи позволили диссертанту всесторонне изучить проблему и достичь поставленной цели.</p>
		<p>4.4 Все разделы и положения диссертации логически взаимосвязаны:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) <b><u>полностью взаимосвязаны;</u></b></li> <li>2) взаимосвязь частичная;</li> <li>3) взаимосвязь отсутствует</li> </ol>	<p>Все разделы и положения диссертации полностью логически взаимосвязаны между собой. Глубина изучения литературных данных в обзоре литературы не превышает 20 лет, преобладают зарубежные источники, приведены актуальные данные изучения проблемы в Казахстане.</p> <p>Диссертационная работа Жаналиной Г.А. состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов, результатов, выводов и практических рекомендаций, а также списка литературных источников. Диссертация обладает внутренним единством, все разделы и положения диссертации логически взаимосвязаны. Содержание и структура работы, последовательность решенных задач, доказательства основных положений, вынесенных на защиту, логически выстроены и статистически достоверны.</p>
		<p>4.5 Предложенные автором новые решения (принципы, методы) аргументированы и оценены по сравнению с известными решениями:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) <b><u>критический анализ есть;</u></b></li> <li>2) анализ частичный;</li> <li>3) анализ представляет собой не собственные мнения, а цитаты других авторов</li> </ol>	<p>Предложенные автором новые решения (принципы, методы) аргументированы и представлены в результатах исследования. Полученные автором новые данные обоснованы, аргументированы и оценены в сравнении с общепринятыми данными.</p>

5.	Принцип научной новизны	5.1 Научные результаты и положения являются новыми? 1) <b>полностью новые;</b> 2) частично новые (новыми являются 25-75%); 3) не новые (новыми являются менее 25%)	Все полученные количественные данные подвергнуты статистической обработке с расчетом статистической значимости, с применением соответствующих современных статистических критериев. Полученные докторантом научные результаты, выводы вносят существенный вклад в развитие науки и отличаются новизной.
		5.2 Выводы диссертации являются новыми? 1) <b>полностью новые;</b> 2) частично новые (новыми являются 25-75%); 3) не новые (новыми являются менее 25%)	Результаты исследования позволили получить научно-обоснованными выводы, обладающие научной новизной.
		5.3 Технические, технологические, экономические или управленческие решения являются новыми и обоснованными: 1) <b>полностью новые;</b> 2) частично новые (новыми являются 25-75%); 3) не новые (новыми являются менее 25%)	Технологические и управленческие решения являются новыми и полностью обоснованными, о чём свидетельствуют полученные свидетельства о государственной регистрации на объект авторского права РК.
6.	Обоснованность основных выводов	Все основные выводы основаны/не основаны на весомых с научной точки зрения доказательствах либо достаточно хорошо обоснованы (для qualitative research и направлений подготовки по искусству и гуманитарным наукам)	Автором данного исследования представлены четко сформулированные выводы, которые получены на основе поставленных задач исследования, и подтверждены использованием статистических методов. Обоснование этих выводов проведено с использованием высокого уровня доказательности. Полученная информация подкреплена обширным объемом проанализированного материала, примененными методами исследования и статистической обработкой данных.
7.	Основные положения, выносимые на защиту	Необходимо ответить на следующие вопросы по каждому положению в отдельности: 7.1 Доказано ли положение? 1) <b>доказано;</b> 2) скорее доказано; 3) скорее не доказано;	Диссертационная работа включает четыре положения. 1) Нутриционный статус лиц пожилого и старческого возраста с алиментарно-зависимыми заболеваниями не имеет существенных различий в зависимости от региона проживания (город – село), что указывает на схожесть факторов питания и образа жизни в исследуемых регионах. Наиболее значимые различия

		<p>4) не доказано</p> <p>7.2 Является ли тривиальным?</p> <p>1) да;</p> <p>2) <b>нет</b></p> <p>7.3 Является ли новым?</p> <p>1) <b>да</b>;</p> <p>2) нет</p> <p>7.4 Уровень для применения:</p> <p>1) узкий;</p> <p>2) средний;</p> <p>3) <b>широкий</b></p> <p>7.5 Доказано ли в статье?</p> <p>1) <b>да</b>;</p> <p>2) нет</p>	<p>нутриционного статуса характерны для различных гендерных и возрастных групп, для женщин в обеих группах более характерны избыточная масса тела и ожирение (ИМТ- 31,2 (p=0.006)) с увеличением данных показателей с возрастом, в отличие от мужчин, для которых характерна, преимущественно, избыточная масса тела (ИМТ)- 28,3 (p=0.05)). Данное положение доказано, не является тривиальным, является новым и имеет широкий уровень применения.</p> <p>2) Изучение и анализ нутриентного состава рациона лиц пожилого и старческого возраста показал, что среднесуточный рацион питания во всех исследуемых группах далек от рационального и рекомендованного при алиментарно-зависимых заболеваниях. Данное положение доказано и опубликовано в виде научной статьи в издании, входящем в перечень, рекомендуемый Комитетом по контролю в сфере образования и науки МНВО РК.</p> <p>3) Биохимические показатели нутриционного статуса разнятся в различных гендерных группах. Более выраженные изменения биохимических показателей характерны для мужчин, в то время как, гиперволемиа, характерная для женского организма с избыточной массой тела, не показывает яркую картину корреляции биохимических показателей с потребляемыми макро и микронутриентами. Данное положение доказано с применением статистического метода- корреляционного анализа с расчетом коэффициентов корреляции Спирмена, и опубликовано в виде научной статьи в издании, входящем в научные базы данных Scopus (75%) и Web of Science (Q1). Положение не является тривиальным, является новым и имеет широкий уровень применения.</p> <p>4) Рекомендации по формированию пищевых привычек с тенденцией к сбалансированному рациону и регулярному питанию являются адаптивными и направлены на особенности питания пациентов старшей возрастной группы с наличием алиментарно-зависимых</p>
--	--	---	---

			<p>заболеваний в анамнезе с учетом пола, возраста, региона проживания и исходного нутриционного статуса пациента. Данное положение доказано. В рамках данного этапа исследования были разработаны, и внедрены в лечебный процесс, практические рекомендации, и защищены авторским правом. Положение не является тривиальным, является новым и имеет широкий уровень применения.</p> <p>Все положения доказаны, не являются тривиальными, новые, имеют широкий уровень для применения, и доказаны в публикациях. Опубликовано 7 научных трудов, среди которых:</p> <p>1 публикация в издании Scopus CiteScore 3.3, процентиль 75 Medicina (Lithuania) (2024);</p> <p>3 публикации в научных изданиях, рекомендованных Комитетом по контролю в сфере образования и науки МОН РК;</p> <p>2 публикации в журналах ближнего зарубежья; 1 публикация в материалах зарубежной конференции;</p> <p>2 свидетельства об авторском праве;</p> <p>Впервые дана оценка фактическому питанию лиц старших возрастных групп Центрального Казахстана в зависимости от региона проживания (город, село), изучены характерные аспекты фактического питания во взаимосвязи с диагностированными у них отдельными хроническими неинфекционными алиментарно-зависимыми заболеваниями (ожирение, гипертоническая болезнь, сахарный диабет 2 типа) и регионом проживания (город или сельская местность);</p> <p>исследования дают полную и объективную характеристику нутриционного статуса жителей сельских и городских регионов Центрального Казахстана и выступают научной основой разработанных практических рекомендаций, внедренных в лечебный процесс</p>
8.	Принцип достоверности	8.1 Выбор методологии - обоснован или методология достаточно подробно описана 1) <u>да</u> ;	Методология научного исследования построена на проверенных методологических принципах и подходах, которые позволяют достичь запланированных научных результатов.

	Достоверность источников и предоставляемой информации	2) нет	
		8.2 Результаты диссертационной работы получены с использованием современных методов научных исследований и методик обработки и интерпретации данных с применением компьютерных технологий: 1) <u>да</u> ; 2) нет	Для получения научных положений и результатов данного исследования были применены современные и информативные методы исследования. Статистическая обработка данных проводилась с использованием программы Statistica 8.0 для Windows и табличного редактора Microsoft Excel., с использованием методов описательной статистики, анализа относительных величин, проверки нормальности распределения количественных данных, использованием методов параметрической и непараметрической статистики.
		8.3 Теоретические выводы, модели, выявленные взаимосвязи и закономерности доказаны и подтверждены экспериментальным исследованием (для направлений подготовки по педагогическим наукам результаты доказаны на основе педагогического эксперимента): 1) <u>да</u> ; 2) нет	Теоретические выводы, выявленные взаимосвязи и закономерности доказаны и подтверждены результатами исследований.
		8.4 Важные утверждения <u>подтверждены</u> /частично подтверждены/не подтверждены ссылками на актуальную и достоверную научную литературу	Важные утверждения подтверждены ссылками на актуальную и достоверную научную литературу.
		8.5 Используемые источники <u>литературы</u> <u>достаточны</u> /не достаточны для литературного обзора	Достаточны. Для литературного обзора использовано 154 источника, большинство из которых на английском языке, что подтверждает факт международного интереса и актуальности проблемы.
9	Принцип практической ценности	9.1 Диссертация имеет теоретическое значение: 1) <u>да</u> ;	Теоретическая значимость научной работы не вызывает сомнения, результаты которых могут быть использованы в учебном процессе, в частности на лекциях и аудиторных занятиях ВУЗов.

		2) нет	
		9.2 Диссертация имеет практическое значение и существует высокая вероятность применения полученных результатов на практике: <b>1) да;</b> 2) нет	Полученные автором результаты имеют важное значение - прежде всего практическое. Результаты диссертационного исследования и предложенные рекомендации внедрены в практику, о чем свидетельствуют представленные акты внедрения.
		9.3 Предложения для практики являются новыми? <b>1) полностью новые;</b> 2) частично новые (новыми являются 25-75%); 3) не новые (новыми являются менее 25%)	Рекомендуемые предложения для применения практических рекомендаций и нового мобильного приложения по формированию рациона питания пациентов пожилого возраста с алиментарно-зависимыми заболеваниями являются новыми, доступными и воспроизводимыми.
10.	Качество написания и оформления	Качество академического письма: <b>1) высокое;</b> 2) среднее; 3) ниже среднего; 4) низкое.	Диссертация Жаналиной Гульмиры Алиевны «Характеристика нутриционного статуса лиц пожилого и старческого возраста, имеющих алиментарно-зависимые заболевания» написана в классическом стиле, демонстрируя высокое качество академического письма.
11.	Замечания к диссертации		Замечаний по содержанию и оформлению нет.
12.	Научный уровень статей докторанта по теме исследования (в случае защиты диссертации в форме серии статей официальные рецензенты комментируют научный уровень		-

	каждой статьи докторанта по теме исследования)		
13.	Решение официального рецензента (согласно пункту 28 настоящего Типового положения)		Работа Жаналиной Гульмиры Алиевны по актуальности, научной новизне, практической значимости, полноте изложения материала и обоснованности выводов соответствует требованиям на соискание степени доктора философии (PhD) по специальности 6D110100 - Медицина и докторант заслуживает присуждения степени.

На основании вышеизложенного, предлагаю присудить Жаналиной Гульмире Алиевне степень доктора философии (PhD) или доктора по профилю.

**Официальный рецензент:**

Кандидат медицинских наук, профессор,  
 ассистент профессор школы медицины,  
 Назарбаев Университет



**Семенова Юлия Михайловна**